FRAUEN.MACHT.POLITIK!

20. MÄRZ 2024 **16 - 19 Uhr**

Online via BigBlueButton

Bild: vectorjuice auf freepik.com

Workshop

MEHR RESPEKT BITTE!

RÜSTZEUG GEGEN HASS UND HETZE

Politische Arbeit bedeutet, öffentlich eine Meinung zu äußern und zu vertreten. Dabei entstehen zwangsläufig Reaktionen - im politischen Raum, in der Öffentlichkeit oder im privaten Umfeld. Nicht immer sind diese Äußerungen sachlich und konstruktiv. Insbesondere im Netz erscheinen Angriffe und Hass wie "normale" Kommunikation. Dieser Online-Workshop vermittelt Hintergrundwissen und zeigt Handlungsmöglichkeiten auf.

Referentin: Nicole Franke,
Landesfrauenrat Sachsen-Anhalt e. V.

Anmeldungen nimmt Claudia Masuch bis zum 15.03.2024 unter gleichstellung@altmarkkreis.de entgegen. Dieses kostenfreie Angebot richtet sich an interessierte Frauen. Die Plätze sind begrenzt.

UNSERE INHALTE:

- **Social Media privat/ beruflich nutzen**
- **Mein Raum, meine Regeln. Eigene Steuerungsmöglichkeiten kennen.**
- **Kritik oder gezielte Provokation - was steckt dahinter?**
- **Sexismus und die Angst vor weiblicher Einflussnahme**
- **Schritte im Ernstfall**

MEHR FRAUEN IN DIE PARLAMENTE!
www.landesfrauenrat-sachsen-anhalt.de

www.landesfrauenrat.de

In Zusammenarbeit des Landesfrauenrates Sachsen-Anhalt e.V. mit den Gleichstellungsbeauftragten des Altmarkkreis Salzwedel und des Landkreis Stendal

LFR

ALTMARKKREIS SALZWEDEL

SACHSEN-ANHALT **#moderndenken**